

Les vibrations chez les conducteurs d'engins

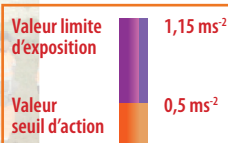
Les vibrations sur le corps entier sont responsables de pathologies lombaires ayant un retentissement socio-professionnel majeur.



Objectif

Diminuer l'exposition aux vibrations.

Critère de pénibilité : Toute exposition au-delà de la valeur seuil d'action de $0,50 \text{ m/s}^2$ et de 450 heures par an sera inscrite sur le Compte Personnel de Prévention de la Pénibilité.



Présentation des valeurs seuils de la réglementation.

Méthodologie

- 643 conducteurs d'engins répartis dans 220 entreprises.
- Sélection des populations susceptibles d'être exposées à des vibrations supérieures à $0,5 \text{ m/s}^2$.
- Intervention directe sur poste de travail.
- Mesures de vibrations de l'engin avec mesures d'efficacité du siège, observation des tâches effectuées pendant la période de mesure pour établir une relation entre tâches et niveaux de vibrations.

Les résultats

- 70% de conducteurs de pelle
- 3 axes de mesures :
 - X (avant/arrière),
 - Y (gauche/droite),
 - Z (haut/bas).
- 53 mesures sup. à $0,5 \text{ m/s}^2$ sur 80 mesures réalisées, prédominant dans l'axe X.
- Des facteurs explicatifs ont été mis en évidence :
 - le terrain travaillé : sol empierré ($0,74 \text{ m/s}^2$) à la différence d'un terrain meuble $0,41 \text{ m/s}^2$,
 - les tâches les plus exposantes :
 - tassage et raclage ($0,74 \text{ m/s}^2$),
 - utilisation de BRH ($0,67 \text{ m/s}^2$),
 - utilisation de plaque vibrante ($0,83 \text{ m/s}^2$).

Les bonnes pratiques de prévention

- Des moyens de prévention existent pour diminuer les niveaux de vibrations :**
 - travail d'excavation avec les stabilisateurs pour les engins sur pneus,
 - travail d'excavation dans l'axe de la pelle pour les pelles sur chenilles,
 - terrain de travail nivelé et pneus gonflés à la pression nominale et conduite souple,
 - choix d'un siège avec : suspension pneumatique, basse fréquence, siège réglable en hauteur, profondeur, et pour l'inclinaison de l'assise du dossier. Remplacer le siège tous les 5 ans,
 - sensibiliser les utilisateurs au réglage de leur siège.

Des rencontres sont organisées dans les entreprises présentant les niveaux de vibrations les plus élevés avec présentation de solutions qui permettront une diminution des niveaux de vibrations.

Des aides financières sont proposées en particulier sur le renouvellement des sièges pour diminuer les niveaux de vibrations nocifs pour la santé.

Des mesures de vibrations sont prévues après mise en place des actions correctives.