**IMPORTANT : INFORMATIONS A CONSULTER 24H**

**AVANT VOTRE SEANCE ACTION COLLECTIVE SENIOR**

1. Je vérifie que je n’ai pas de symptôme lié au Covid-19.

***Important !***

**Si vous présentez une température supérieure à 38° et au moins un des symptômes du Covid-19 (toux/signes respiratoires,** fatigue inhabituelle, **maux de tête, diminution/perte du goût et de l’odorat,** mal à la gorge et/ou des douleurs musculaires et/ ou des courbatures inhabituelles, diarrhée, éruption cutanée**…), nous vous remercions de nous contacter au plus tard à 17h la veille de votre rendez-vous**

*N° de la structure*



1. Avant de partir pour la séance, je pense à me munir d’un masque jetable ou lavable et d’un stylo.
2. Je viens sans être accompagné.e dans la salle.
3. Je suis ponctuel.le pour permettre à tout le groupe de commencer en même temps et d’éviter des déplacements.
4. Je respecte une distance minimale d'un mètre 50 avec toute autre personne.
5. Je me lave les mains au moins avant et après la réalisation de la séance.