

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### Une séance de Théâtre-Forum gratuite ouverte aux aidants et aux aidés

Le mardi 22 mars de 14h à 16h30

À la salle Joseph DESPAZE - place du général de Gaulle, Cussac Fort Médoc

Inscription obligatoire sur ce lien : <https://my.weezevent.com/cussac-fort-medoc-theatre-forum-trois-marches-mardi-22-mars-2022-gratuit>

ou par téléphone au 09 81 20 42 26.

Dans le cadre de son programme de sensibilisation aux risques induits par le maintien à domicile, la Carsat Aquitaine invite les aidés et leurs aidants à participer à une séance de théâtre-forum. Objectif ? Leur permettre de débattre et de trouver des solutions sur la prévention des risques à domicile. Le but est également de rapprocher les binômes aidants-aidés et d'améliorer leur relation.

#### « Trois marches » : une séance de théâtre participatif à effet miroir



Chutes, blessures, brûlures, etc. : le défi du maintien à domicile comporte de nombreux risques pour les aidés et leurs aidants dans la vie quotidienne. Pour les aider à anticiper et mieux prévenir ces risques, la compagnie Donc Y Chocs a imaginé une séance de théâtre-forum dédiée, intitulée « Trois marches ».

Cette représentation participative de sensibilisation se compose d'une série de saynètes qui reprennent des scènes de vie entre les aidants et les aidés. Le public est invité à participer à la représentation, à débattre et échanger sur les attitudes des personnages et à proposer de nouvelles solutions pour préserver leur santé et améliorer leurs échanges.

Animé par la compagnie Donc Y Chocs, spécialiste du théâtre de proximité, ce rendez-vous est organisé en collaboration avec l'AAPAM (Association pour Aider, Prévenir, Accompagner en Médoc).

## **Le programme « Aidants, Aidés, une qualité de vie à préserver »**

Cette séance de théâtre forum fait partie du programme « Aidants, Aidés, une qualité de vie à préserver », de la Carsat Aquitaine, expérimenté dans la région et bientôt déployé à l'échelle nationale.

Depuis 2013, la Carsat Aquitaine intervient auprès des 23 000 professionnels de l'aide à domicile, des aidants familiaux et des aidés de la région. Avec ce programme, elle met à disposition des bénéficiaires de nombreux outils dont des séances de théâtre-forum, des formations, des fiches pour les aides techniques, des vidéos YouTube de sensibilisation, un site internet dédié, etc. Ces actions ont pour objectifs d'améliorer les conditions d'accompagnement des aidants et limiter les expositions aux risques de TMS 5 (Troubles Musculo Squelettiques) et de chute des bénéficiaires.

### ***À propos de la CARSAT Aquitaine - Assurer la retraite, protéger la santé***

La CARSAT Aquitaine est un organisme de sécurité sociale de droit privé chargé de la gestion d'un service public. Elle assure 3 missions auprès des actifs, retraités et entreprises de la région Aquitaine.

- gérer la retraite des salariés et des travailleurs indépendants (depuis le 02 janvier 2020)
- accompagner socialement les publics fragilisés
- assurer les accidents du travail et les maladies professionnelles.

Contacts presse : Agence Initiale

Marie Hautdecoeur – [marie@agence-initiale.fr](mailto:marie@agence-initiale.fr) – 06 31 39 17 22

Claire Chabaneau – [claire@agence-initiale.fr](mailto:claire@agence-initiale.fr) - 06.47.96.17.10