



# Le temps des tâches quotidiennes !

Ne vous souciez plus du devenir des nombreuses tâches de la vie quotidienne à réaliser ! Equipez-vous d'objets qui accompagneront de manière simple et sécurisée, l'ensemble de vos gestes.

## • Allégez le poids des courses !

### LE CHARIOT DE COURSES



**Aide pratique pour faire ses courses et se soulager du poids à porter,** le chariot de courses permet de réduire ses efforts, d'offrir un appui stable et de sécuriser ses déplacements.

Le petit +

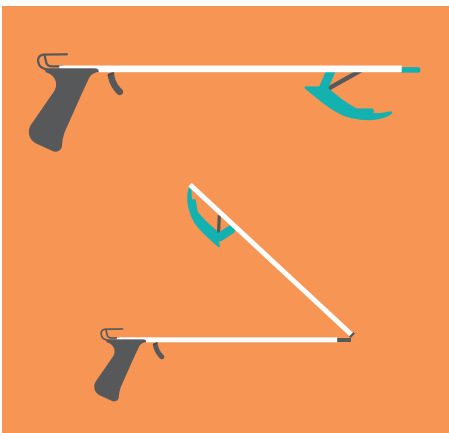
Le chariot de courses à 6 roues ou « chariot de courses monte escalier » permet de franchir aisément les marches ou de monter le trottoir sans effort. Pour égayer la vie au quotidien, un choix de coloris, pour tous les styles.

**Prix indicatif : 40 à 130€**

Assistance : 👍

## • Pour tout conserver à portée de mains, jouez malin !

### LA PINCE DE PRÉHENSION



Si vos lunettes sont tombées au sol, pas de problème avec la pince de préhension !

**De différentes longueurs et à mâchoires antidérapantes, les pinces de préhension permettent d'attraper les objets du quotidien.**

Vous n'aurez plus d'excuses ! Trop haut, non accessibles, ou tombés par terre, grâce à une simple pression de la poignée, n'importe quel objet sera désormais à vous.

**Prix indicatif : 15 à 35€**

Assistance : 👍👐

### LE ROULEAU ANTI-GLISSE



Matériel antidérapant, il s'agrippe sur des surfaces sèches, glissantes ou humides telles qu'un plateau, une table.

Pour éviter que les objets ne tombent (téléphone portable, télécommandes, lunettes...), pour faciliter la tenue des objets en mains : tester le rouleau anti-glisse, il s'adapte à vos besoins, se découpe facilement. Vous pouvez même choisir sa couleur !

**Prix indicatif : 10 à 20 € le mètre**

Assistance : 👍👐👐

## ● Pour en finir avec les scènes de ménage !

### LE BALAI ESSOREUR



**Pour un entretien des sols plus facile et sécurisé et même dans les coins difficiles d'accès !**

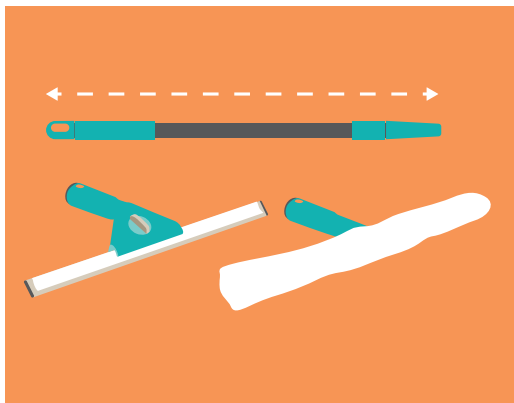
Avec son manche réglable à la bonne hauteur, sa tête pivotante à 360°, et en option son essorage au pied, vous respectez les postures naturelles du corps et le sol est sec plus rapidement.

Finis les moutons sous les tables !

**Prix indicatif : 40 à 55 €**

Assistance : 

### KIT DE NETOYAGE AVEC MANCHE TÉLESCOPIQUE



**Pour être toujours à la bonne hauteur et sans risques de chutes !**

Pensez à vous équiper de manches télescopiques, avec bras articulés et pinces pour adapter différents équipements : tête de loup, brosse, raclette à vitre...

Allégez leur poids, privilégiez les équipements en aluminium.

Le  
petit  
+  
technologie

Passez au nettoyeur vapeur : efficace et sans produits !

**Prix indicatif : 40 à 55 €**

Assistance : 

## ● Quel subterfuge pour le balai ?

### LA BALAYETTE LONG MANCHE



Cette balayette ramasse poussière facilite le ménage.

**Son manche télescopique permet de ramasser les saletés sans se pencher, ni se faire mal au dos !**

Et attendez ! Le manche télescopique se fixe également sur le balai serpillière, **alors renseignez-vous vite !**

Le  
petit  
+  
technologie

**Les robots sont nos amis :** testez les robots aspirateurs, il n'y a pas que votre chat qui va l'adopter ! Un large choix de modèle et de prix en fonction de son autonomie, de la capacité du réservoir, de la taille de brosse...

**Prix indicatif : 15-30 euros pour le balai, à partir de 200 euros pour les robots aspirateurs**

Assistance : 



robots  
aspirateurs



#### **Le petit + malin :**

Pour tous les produits proposés, comparez-les : renseignez-vous sur UFC Que choisir par exemple (dossier sur les aspirateurs robots, les nettoyeurs vapeur, les produits d'entretien...)

#### **Le petit + info :**

Les aides techniques proposées sont adaptées aux personnes autonomes. Cependant, selon les cas et l'aide technique, certaines peuvent être utilisées par des personnes jeunes handicapées.

Aide préconisée pour :  Personne autonome  Personne en perte d'autonomie  Personne dépendante

### Financement & autres aides possibles

Vous avez choisi le modèle adapté et souhaitez savoir quelles aides vous pouvez solliciter pour financer cet achat ?

Retrouvez les contacts et les différents dispositifs dans votre boîte à outils sur votre espace dédié sur [aidantsaides.carsat-aquitaine.fr](http://aidantsaides.carsat-aquitaine.fr)

Avant d'acheter, testez le matériel, pensez à la location, et au recyclage de vos aides techniques pour un geste écocitoyen !

  
**AIDANTS, AIDÉS**  
Une qualité de vie à préserver

**Carsat** Retraite & Santé au travail  
Aquitaine